



# rhodiolan® plus

## Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für **rhodiolan® plus** entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben:

### 1. Zu viel Stress und die Folgen

Wer kennt nicht das Gefühl, den täglichen Anforderungen in Beruf und Privatleben nicht gewachsen zu sein. Viele Menschen können den Belastungen unserer schnelllebigen Zeit nicht mehr standhalten. Der zunehmende Stress beansprucht die Widerstandskräfte, man fühlt sich aufgrund der manchmal allzu hohen Belastung müde, abgespannt und kraftlos. Gerade in einem solchen Zustand von körperlicher Anstrengung und seelischer Belastung setzen sich viele Menschen häufig zusätzlich durch zu hohe Ziele und Erwartungen selbst unter Druck und verstärken so den Stress.

### 2. Die Reaktion des Körpers auf Belastungen

Die körpereigene Stressreaktion wird in drei Phasen unterteilt:

- Alarmreaktion: Der Körper schüttet Stresshormone aus und kommt auf Hochtouren.
- Widerstandsphase: Der Körper versucht, sich dem Dauerstress anzupassen.
- Erschöpfungsphase: Der Körper kapituliert.

### 3. Unterstützung für den Energiestoffwechsel

**rhodiolan® plus** unterstützt mit Pantothersäure den Energiestoffwechsel in Belastungsphasen gleich doppelt: - Indem es Müdigkeit und Erschöpfung verringert und - zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit beiträgt. Aktuell untersuchtes Einsatzgebiet für *Rhodiola rosea* (Rosenwurz) ist zudem die Linderung von Erschöpfung, depressiver Verstimmung, Schlafstörungen, Müdigkeit und Leistungsabfall.

### 4. Rosenwurz – das Geheimnis aus Schweden

*Rhodiola rosea* ist in arktischen Regionen Europas und Asiens beheimatet und gehört seit Jahrhunderten zum festen Bestandteil der Medizintradition Russlands und Skandinaviens. Vor allem in Schweden ist der Einsatz von Rosenwurz, meist in Form von Tee oder Extraktzubereitung, verbreitet und bewährt.

Das robuste Dickblattgewächs ist in Sibirien auch als „Goldene Wurzel“ bekannt und wird traditionell eingesetzt, um zurück zu normaler Ausgeglichenheit und Kraft zu finden.

### 5. Natürlich und daher bestens verträglich

**rhodiolan® plus** ist ...

- sehr gut verträglich, es gibt keine bekannten Wechsel- oder Nebenwirkungen.
- auch für die Langzeittherapie geeignet, da keine Gewöhnungseffekte auftreten.
- rein pflanzlich und damit auch für Vegetarier und Veganer geeignet.

**rhodiolan® plus – Damit Sie den Herausforderungen des Alltags wieder gewachsen sind.**

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

**Ihre Dr. Loges + Co. GmbH**

## Neues Design – gleicher Inhalt

Bitte beachten Sie: Das Erscheinungsbild von **rhodiolan® plus** wurde modernisiert. Die vertraute Zusammensetzung sowie die hohe Qualität sind jedoch unverändert.

### Serviceangebot:

Weitere Informationen zu **rhodiolan® plus** und allen weiteren Produkten der Firma Dr. Loges finden Sie unter [www.loges.de](http://www.loges.de). Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter (04171) 707-0 oder schreiben Sie uns per E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de).

**Dr. Loges**   
Mit Natur und Verstand

0188905/500505/0715