

# Feminon® C

6,5 mg Hartkapseln

## Wirkstoff:

Cimicifugawurzelstock-Trockenextrakt (4,5-8,5:1) 6,5 mg

Auszugsmittel: Ethanol: 60% (V/V)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Feminon® C jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 6 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Feminon® C und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Feminon® C beachten?
3. Wie ist Feminon® C einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Feminon® C aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. WAS IST FEMINON® C UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Feminon® C ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Wechseljahresbeschwerden.

Es wird angewendet zur Besserung von psychischen und neurovegetativen Beschwerden, bedingt durch die Wechseljahre.

## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON FEMINON® C BEACHTEN?

### Feminon® C darf nicht eingenommen werden

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen den Wirkstoff oder einen der sonstigen Bestandteile von Feminon® C sind.

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Feminon® C ist erforderlich,

wenn Sie Störungen bzw. Wiederauftreten der Regelblutung bemerken, sowie bei anhaltenden unklaren oder neu auftretenden anderen Beschwerden. In diesen Fällen sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die der Abklärung durch einen Arzt bedürfen.

wenn Sie wegen eines östrogenabhängigen Tumors in ärztlicher Behandlung sind oder waren, dürfen Sie Feminon® C nicht ohne ärztlichen Rat anwenden, da nicht bekannt ist, ob Cimicifuga-Wurzelstockextrakte östrogenabhängige Tumore fördern oder unbeeinflusst lassen.

wenn Sie Zeichen einer Leberschädigung bemerken (Gelbfärbung der Haut oder Augen, dunkler Urin, Schmerzen im Oberbauch, Übelkeit, Appetitverlust, Müdigkeit). In diesem Falle sollte Sie die Einnahme von Feminon® C sofort beenden und einen Arzt aufsuchen.

### Bei Einnahme von Feminon® C mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die gleichzeitige Einnahme von Östrogenen darf nur unter ärztlicher Aufsicht erfolgen, da Feminon® C deren Wirkung verstärken kann. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

### Bei Einnahme von Feminon® C zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Hier sind keine besonderen Hinweise zu beachten.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Feminon® C soll wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es liegen keine Hinweise zur Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit sowie zum Bedienen von Maschinen vor.

### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Feminon® C

Dieses Arzneimittel enthält Lactose-Monohydrat. Bitte nehmen Sie Feminon® C daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Dieses Arzneimittel enthält Azorubin. Bitte nehmen Sie Feminon® C daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Azofarbstoffen leiden.

Hinweis für Diabetiker: 1 Hartkapsel enthält 75,5 mg Kohlehydrate, entsprechend 0,006 Broteinheiten (BE).



### 3. WIE IST FEMINON® C EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Feminon® C immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

1 x täglich 1 Kapsel Feminon® C.

Feminon® C soll mit ausreichend Flüssigkeit, z.B. einem halben Glas Wasser, möglichst immer zur gleichen Tageszeit (morgens oder abends) eingenommen werden.

Die Anwendungsdauer ist grundsätzlich nicht beschränkt; allerdings soll Feminon® C ohne ärztlichen Rat nicht länger als sechs Monate eingenommen werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Feminon® C zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge Feminon® C eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie eine größere Menge von Feminon® C eingenommen haben, als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Feminon® C vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme haben.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Feminon® C abbrechen**

Zu möglichen gesundheitlichen Folgen eines Abbruchs der Behandlung, fragen Sie in diesem Falle Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Feminon® C Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### **Mögliche Nebenwirkungen:**

Sehr selten kann es zu einer Gewichtszunahme kommen.

Bei der Anwendung von cimicifugahaltigen Arzneimitteln sind Fälle von Magen-Darm-Beschwerden (dyspeptische Beschwerden, Durchfall), allergische Reaktionen der Haut (Nesselsucht, Hautjucken, Hautausschlag), Gesichtssödemen, peripheren Ödemen und Leberschädigung aufgetreten. Über die Häufigkeit dieser möglichen Nebenwirkungen liegen keine Angaben vor.

Azorubin kann allergische Reaktionen hervorrufen.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### 5. WIE IST FEMINON® C AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

### 6. WEITERE INFORMATIONEN

#### **Was Feminon® C enthält:**

Der Wirkstoff ist:

Cimicifugawurzelstock-Trockenextrakt (4,5-8,5:1) 6,5 mg

Auszugsmittel: Ethanol: 60% (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Lactose-Monohydrat, Cellulosepulver, Magnesiumstearat, Talkum, Maisstärke, Hochdisperses Siliciumdioxid, Gelatine, Gereinigtes Wasser, Azorubin (E 122), Titandioxid (E 171), Eisen(II,III)-oxid (E 172), Eisen(III)-oxid (E 172).

#### **Wie Feminon® C aussieht und Inhalt der Packung:**

Feminon® C sind opake, grau-pinkfarbene Hartkapseln mit beige-braunem Pulver.

Feminon® C erhalten Sie in Alu-PVC/PVDC-Blisterstreifen mit jeweils 10 Hartkapseln zu Packungen mit 30, 60 und 100 Hartkapseln.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG

Braunmattstraße 20

76532 Baden-Baden

Telefon: 07221 / 9 54 00

Telefax: 07221 / 5 40 26

E-Mail cesra@cesra.de

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im 05/2011.**



- Medizin und Menschlichkeit
- Ein Unternehmen der Redel Stiftung
- Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG
- Braunmattstr. 20, 76532 Baden-Baden