

3.4 Wenn Sie die Einnahme von GINSENG CURARINA® vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, sondern setzen Sie die Einnahme bzw. Anwendung so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

3.5 Auswirkungen, wenn die Behandlung abgebrochen wird:

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich. Im Zweifelsfalle befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Bei empfindlichen Personen können Übelkeit, Magenbeschwerden und leichter Durchfall auftreten.

Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden. Bei Auftreten von Nebenwirkungen informieren Sie Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

5. WIE IST GINSENG CURARINA® AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Stand der Information: Juli 2005

Zusätzliche Information

Eigenschaften und Wirkungsweise

Liebe Patientin, lieber Patient,

die Ginseng-Pflanze - Panax Ginseng - ist heimisch in den Gebirgswäldern Ostasiens von Nepal bis zur Mandschurei und wird kultiviert in Nordchina, Ostrußland, Korea und Japan. Die Ginsengwurzel wird in der ostasiatischen Medizin schon seit Jahrtausenden als Tonikum verwendet. Wissenschaftliche Untersuchungen ergaben eine adaptogene Wirkung für Ginseng. Ein „Adaptogen“ erhöht die Anpassungsfähigkeit des Organismus bei außergewöhnlichen Belastungen und verbessert die Widerstandsfähigkeit gegen physische und psychische Stresseinflüsse.

Untersuchungen haben ergeben, dass diese Wirkung in erster Linie den sogenannten Ginsenosiden (Saponine) und Polysacchariden zugeschrieben werden kann.

Hinweis: Die Texte für diese Gebrauchsinformation sind größtenteils von der zuständigen Bundesoberbehörde vorgegeben.

Ihre Ärztin/Ihr Arzt, Ihre Heilpraktikerin/Ihr Heilpraktiker, Ihre Apotheke und HARRAS Pharma wünschen Ihnen gute Besserung

HARRAS PHARMA
Am Harras 15
D-81373 München
www.harraspharma.de



CURARINA GmbH
Tel.: 089/7473 67-0
Fax: 089/7473 67-19
mail@harraspharma.de

Gebrauchsinformation

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage / Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen GINSENG CURARINA® Kapseln jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihr Krankheitsbild verschlimmert oder nach drei Monaten keine Besserung eintritt, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist GINSENG CURARINA® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von GINSENG CURARINA® beachten?
3. Wie ist GINSENG CURARINA® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist GINSENG CURARINA® aufzubewahren?



GINSENG CURARINA®

Wirkstoff: Der arzneilich wirksame Bestandteil ist Ginsengwurzel-Pulver

1 Hartkapsel enthält:

Arzneilich wirksamer Bestandteil:
Ginsengwurzel-Pulver 250 mg

Die sonstigen Bestandteile sind:

Gelatine, Magnesiumstearat, Titandioxid E 171, Erythrosin E 127, Eisen(III)-oxid E 172, Natriumdodecylsulfat

GINSENG CURARINA® ist in Packungen mit 20 und 60 Hartkapseln erhältlich.

1. WAS IST GINSENG CURARINA® UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

1.1 GINSENG CURARINA® ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung.

1.2 von: HARRAS Pharma Curarina Arzneimittel GmbH
Am Harras 15, D-81373 München
Telefon 089/747 367 0, Telefax 089/747 367 19
www.harraspharma.de, mail@harraspharma.de

hergestellt von: Gehrlicher GmbH
Robert-Koch-Str. 5, D-82547 Eurasburg/Obb.
Telefon 08179/8015, Telefax 08179/778

1.3 GINSENG CURARINA® wird angewendet

als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl sowie nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

Wenn Schwächegefühl, Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen länger andauern, sollte - wie bei allen unklaren Beschwerden - ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON GINSENG CURARINA® BEACHTEN?

2.1 GINSENG CURARINA® darf nicht eingenommen werden

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem arzneilich wirksamen Bestandteil Ginsengwurzel-Pulver oder einem der sonstigen Bestandteile sind. Nicht anwenden bei Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).

2.2 Besondere Vorsicht bei der Einnahme von GINSENG CURARINA® ist erforderlich:

Wenn Sie das Arzneimittel einnehmen wollen, während Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Medikamente (z. B. Marcumar) einnehmen, sprechen Sie vorab mit Ihrem Arzt.

In diesem Fall sollten engmaschige Kontrollen der Gerinnungswerte im Blut bis zu 14 Tage nach Absetzen dieses Arzneimittels erfolgen, um die Dosis der blutgerinnungshemmenden Medikamente anpassen zu können.

Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter Punkt 2.3.

a) bei Kindern

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

b) Schwangerschaft und Stillzeit

Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

c) Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

2.3 Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Bei gleichzeitiger Einnahme dieses Arzneimittels mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für die genannten Arzneimittel gelten können, wenn deren Anwendung wenige Stunden oder Tage zurückliegt.

Ginsengzubereitungen können den Blutzuckerspiegel senken. Ihr Einfluss auf Arzneimittel zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) ist nicht geklärt.

In einer wissenschaftlichen Untersuchung mit 36 nicht vorbehandelten Diabetes-Patienten sank der Blutzuckerspiegel nach 8-wöchiger Therapie unter Ginseng 100 bzw. 200 mg (nicht näher bezeichneter Extrakt) um ca. 1 mmol/l (18mg%). Sotianemi et al. Ginseng therapy in non-insulin-dependent diabetic patients. Diabetes Care, (18); Nr. 10: S. 1373-75; 1995.

Wechselwirkungen mit Arzneimitteln zur Behandlung der Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) sind möglich, wurden jedoch bisher nicht untersucht. Beachten Sie bitte auch die Hinweise unter Punkt 2.2.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

2.4 Bei Einnahme von GINSENG CURARINA® zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

sind keine Besonderheiten zu beachten.

3. WIE IST GINSENG CURARINA® EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie GINSENG CURARINA® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

3.1 Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

3.2 Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Für Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahre: 2 mal täglich 2 Hartkapseln.

GINSENG CURARINA® Kapseln nicht im Liegen einnehmen. Nehmen Sie die Kapseln bitte mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung dieses Arzneimittels zu stark oder zu schwach ist.

Wie lange sollten Sie GINSENG CURARINA® einnehmen?

In der Regel bis zu drei Monaten. Wegen der fortdauernden Wirkung von Ginseng-Präparaten wird vor einer erneuten Anwendung eine Einnahmepause von einem Monat empfohlen. Beachten Sie bitte auch die ergänzenden Angaben unter Punkt 1.3.

3.3 Wenn Sie eine größere Menge von GINSENG CURARINA® eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal 1 oder 2 Einzeldosen (entsprechend 2 oder 4 Hartkapseln) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, können die als Nebenwirkungen bekannten Symptome Magenschmerzen, Übelkeit und Durchfall verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.