

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Gebrauchsinformation



Wirkstoff: Trockenextrakt aus Echtem Goldrutenkraut



Zusammensetzung

1 Kapsel enthält:

Arzneilich wirksamer Bestandteil:

424,8 mg Trockenextrakt aus Echtem Goldrutenkraut (5,0 –7,1 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 30% (m/m)

Sonstige Bestandteile:

Cellulosepulver, Magnesiumstearat, Siliciumdioxid, Siliciumdioxid (methyliert), Stärke; *Kapselhülle:* Gelatine, Natriumdodecylsulfat, Indigocarmin E 132, Titaniumdioxid E 171, Eisenoxide E 172.

Darreichungsform und Inhalt

Cystinol long® Kapseln sind in Originalpackungen mit 60 und 120 Kapseln erhältlich.

Stoff- oder Indikationsgruppe oder Wirkungsweise

Pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege.

Name und Anschrift des pharmazeutischen Unternehmers:

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG
Bahnhofstraße 35
38259 Salzgitter
Telefon (05341) 307-0
Telefax (05341) 307-124
info@schaper-bruemmer.de
www.schaper-bruemmer.com

Anwendungsgebiete

- Zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege, bei Harnsteinen und Nierengriß.
- Zur vorbeugenden Behandlung bei Harnsteinen und Nierengriß.

Bei Blut im Urin, bei Fieber oder bei Anhalten der Beschwerden über 5 Tage sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Cystinol long® Kapseln nicht einnehmen?

Cystinol long® Kapseln dürfen bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Echtes Goldrutenkraut oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels nicht eingenommen werden.

Hinweis:

Keine Durchspülungstherapie bei Wassereinlagerungen (Ödeme) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Was ist bei Kindern zu beachten?

Zur Anwendung bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Untersuchungen vor. **Cystinol long® Kapseln** sollen deshalb von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.

Was müssen Sie in der Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Aus der verbreiteten Anwendung von Echtem Goldrutenkraut als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen nicht vor. Daher sollten **Cystinol long® Kapseln** in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine bekannt.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt **Cystinol long® Kapseln** nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da **Cystinol long® Kapseln** sonst nicht richtig wirken können.

bitte wenden!

Wie oft und in welcher Menge sollten Sie Cystinol long® Kapseln einnehmen?

Kinder ab 12 Jahren und Erwachsene nehmen 3- bis 4-mal täglich 1 Kapsel ein.

Wie und wann sollten Sie Cystinol long® Kapseln einnehmen?

Nehmen Sie die Kapseln bitte ungeöffnet und unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit (ca. 1 Glas Wasser) nach den Mahlzeiten ein.

Ihre Erkrankung erfordert es, dass Sie für eine reichliche und gleichmäßige Flüssigkeitszufuhr sorgen. Wenn nicht Herz- oder Kreislauferkrankungen dem entgegenstehen, sollte die tägliche Trinkmenge 1,5 bis 2 Liter betragen.

Wie lange sollten Sie Cystinol long® Kapseln anwenden?

Es wird empfohlen, die Dauer der Behandlung mit Ihrem Arzt zu besprechen.

Überdosierung und andere Anwendungsfehler

Welche Anwendungsfehler müssen Sie vermeiden?

Bitte nehmen Sie Cystinol long® Kapseln nicht im Liegen und nur mit ausreichend Flüssigkeit ein.

Was ist zu tun, wenn Cystinol long® Kapseln in sehr großen Mengen eingenommen wurden?

Über akute Vergiftungsfälle durch Präparate mit Echtem Goldrutenkraut beim Menschen ist bisher nicht berichtet worden. Es ist jedoch zu erwarten, dass die unter Nebenwirkungen geschilderten Symptome verstärkt auftreten. Verständigen Sie einen Arzt, falls Sie Cystinol long® Kapseln in zu großen Mengen eingenommen haben.

Was ist zu tun, wenn Sie zuwenig Cystinol long® Kapseln eingenommen oder eine Einnahme vergessen haben?

Holen Sie bitte die vergessene Einnahme nicht nach, sondern setzen Sie beim nächsten Mal die Einnahme von Cystinol long® Kapseln, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben bzw. wie verordnet, fort.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden wollen?

Sollten Ihre Beschwerden spürbar besser werden, so führen Sie dennoch die Behandlung auf jeden Fall zu Ende. Sollte allerdings eine Unterbrechung der Behandlung oder ein vorzeitiger Abbruch aus ärztlicher Sicht notwendig sein, kann dies jederzeit geschehen. Unerwünschte Folgen sind nicht zu erwarten.

Nebenwirkungen

Sehr selten treten allergische Reaktionen (Hautausschlag, Schwellung und Juckreiz) auf.

Sollten Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in der Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfallsdatum ist außen auf der Packung und auf den Blisterstreifen aufgedruckt. Verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum!

Stand der Information

Oktober 2004

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben **Cystinol long® Kapseln** von Ihrem Arzt oder von Ihrem Apotheker empfohlen bekommen.

Reizzustände der Harnwege und Harnsteinleiden werden durch eine vermehrte Harnausscheidung (Durchspülung) günstig beeinflusst. Voraussetzung ist eine möglichst hohe Flüssigkeitszufuhr (ca. 2 Liter täglich). Durch die Urinverdünnung werden Bakterien ausgeschwemmt, noch bevor sie sich in Blase und Harnwegen vermehren können. Der Bildung von Kristallen – Voraussetzung für das Wachstum von Harnsteinen – wird vorgebeugt.

Das Echte Goldrutenkraut unterstützt durch seine harntreibende Wirkung die Ausschwemmung von Bakterien und Kristallen. Darüber hinaus wirken die entzündungshemmenden Inhaltsstoffe der Echten Goldrute Blasen- und Harnwegsbeschwerden entgegen. Sie unterstützen auch die Heilung nach Abgang von Harnsteinen und Nierengriß. Goldrutenkrautextrakt hat ausgeprägte krampflösende Eigenschaften – die verkrampfte Muskulatur von Blase und Harnleiter entspannt sich, Schmerzen werden gelindert.

Cystinol long® Kapseln enthalten einen hochkonzentrierten Extrakt (Auszug) aus dem Echten Goldrutenkraut, der ausgezeichnet verträglich und für die längerfristige Behandlung gut geeignet ist.

Einen guten Behandlungserfolg mit **Cystinol long® Kapseln** wünscht Ihnen

Ihre

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG



Schaper & Brümmer

Naturstoff-Forschung für die Therapie

9232/116/04