

# Gebrauchsinformation: Information für den Anwender



0,9 g / 0,6 g

Auszug aus Bärentraubenblättern und Auszug aus Echtem Goldrutenkraut



## Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss **Cystinol® N Lösung** jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist **Cystinol® N Lösung** und wofür wird sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von **Cystinol® N Lösung** beachten?
3. Wie ist **Cystinol® N Lösung** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Cystinol® N Lösung** aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Cystinol® N Lösung und wofür wird sie angewendet?

**Cystinol® N Lösung** ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Harnwegserkrankungen.

**Cystinol® N Lösung** wird angewendet unterstützend zu ausreichender Flüssigkeitszufuhr und Wärmebehandlung bei entzündlichen (auch bakteriell bedingten) Erkrankungen der ableitenden Harnwege wie:

- Entzündungen des Harnleiters (Urethritis)
- Blasenentzündung (Cystitis), Reizblase
- Entzündungen der Harnröhre (Urethritis)

Bei Blut im Urin, bei Fieber oder Anhalten der Beschwerden über 7 Tage ist ein Arzt aufzusuchen.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Cystinol® N Lösung beachten?

**Cystinol® N Lösung darf nicht eingenommen werden**

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Bärentraubenblättern und/oder Goldrutenkraut oder einem der sonstigen Bestandteile darf **Cystinol® N Lösung** nicht eingenommen werden.

Auch bei Wassereinlagerungen (Ödeme) infolge von eingeschränkter Herz- oder Nierenfunktion darf keine Durchspülungstherapie erfolgen.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Cystinol® N Lösung ist erforderlich**

Siehe Angaben zu Maltitol und Ethanol unter "Wichtige Informationen über sonstige Bestandteile des Arzneimittels".

**Bei Einnahme von Cystinol® N Lösung mit anderen Arzneimitteln**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### Bei Einnahme von Cystinol® N Lösung zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Es sind keine Einschränkungen bekannt.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Zur Anwendung von **Cystinol® N Lösung** in der Schwangerschaft und in der Stillzeit liegen keine ausreichenden Daten vor.

**Cystinol® N Lösung** soll deshalb in der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht eingenommen werden.

### Kinder

Zur Anwendung von **Cystinol® N Lösung** bei Kindern liegen keine ausreichenden Daten vor. **Cystinol® N Lösung** soll deshalb von Kindern unter 12 Jahren nicht eingenommen werden.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine Einschränkungen bekannt.

### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Cystinol® N Lösung

Dieses Arzneimittel enthält Maltitol. Bitte nehmen Sie **Cystinol® N Lösung** daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

10 ml Lösung enthalten 6 g Maltitol, entsprechend ca. 0,5 Broteinheiten (BE). Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen. Der Kalorienwert beträgt 2,3 kcal/g Maltitol. Maltitol kann eine leicht abführende Wirkung haben.

### Warnhinweis:

Dieses Arzneimittel enthält 24 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme pro 10 ml bis zu 1,9 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u. a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Patienten mit organischen Erkrankungen des Gehirns, Schwangeren, Stillenden und Kindern. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

**bitte wenden!**

### 3. Wie ist Cystinol® N Lösung einzunehmen?

Nehmen Sie **Cystinol® N Lösung** immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis für Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren: 3-mal täglich 2 Messkappen mit 5 ml Lösung, entsprechend einer Tagesdosis von 30 ml Lösung.

Zum Einnehmen.

Die Lösung sollte mit reichlich Flüssigkeit nach den Mahlzeiten eingenommen werden. Bitte beachten Sie, dass nicht nur bei der Einnahme, sondern während des ganzen Tages reichlich Flüssigkeit zugeführt wird, da **Cystinol® N Lösung** sonst nicht richtig wirken kann.

**Cystinol® N Lösung** soll ohne ärztlichen Rat nicht länger als jeweils 1 Woche und höchstens 5-mal jährlich eingenommen werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von **Cystinol® N Lösung** zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Cystinol® N Lösung eingenommen haben, als Sie sollten

Von **Cystinol® N Lösung** soll pro Tag nicht mehr eingenommen werden, als in der Dosierungsanleitung angegeben oder vom Arzt verordnet. Wenn Sie versehentlich 5 oder 10 ml (entsprechend 1 oder 2 Messkappen) mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Die Einnahme von deutlich darüber hinausgehenden Mengen kann jedoch Beschwerden (z. B. Magen-Darm-Beschwerden mit Übelkeit und Erbrechen) hervorrufen. In diesem Falle, auch wenn noch keine Beschwerden aufgetreten sind, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

#### Wenn Sie die Einnahme von Cystinol® N Lösung vergessen haben

Holen Sie bitte die vergessene Einnahme nicht nach, sondern setzen Sie beim nächsten Mal die Einnahme von **Cystinol® N Lösung**, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben bzw. wie verordnet, fort.

#### Wenn Sie die Einnahme von Cystinol® N Lösung abbrechen

Es sind keine Besonderheiten zu beachten.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann **Cystinol® N Lösung** Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

#### Sehr häufig

Mehr als 1 von 10 Behandelten

#### Häufig

Weniger als 1 von 10,  
aber mehr als 1 von 100 Behandelten

#### Gelegentlich

Weniger als 1 von 100,  
aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten

#### Selten

Weniger als 1 von 1.000,  
aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten

#### Sehr selten

Weniger als 1 von 10.000 Behandelten,  
einschließlich Einzelfälle

### Bedeutsame Nebenwirkungen oder Zeichen, auf die Sie achten sollten, und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind

Wenn Sie von einer der nachfolgend genannten Nebenwirkungen betroffen sind, nehmen Sie **Cystinol® N Lösung** nicht weiter ein und suchen Sie Ihren Arzt möglichst umgehend auf.

- Keine bekannt -

### Andere mögliche Nebenwirkungen

Sehr selten können Magen-Darm-Störungen auftreten.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

### 5. Wie ist Cystinol® N Lösung aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Flaschenetikett nach "Verwendbar bis" angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen

Das Arzneimittel nicht im Kühlschrank aufbewahren.

#### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Die Haltbarkeit nach Öffnen der Flasche beträgt 3 Monate.

Die bei flüssigen Naturstoffpräparaten gelegentlich auftretenden Nachtrübungen sind ohne Einfluss auf die Wirksamkeit und Haltbarkeit.

Bitte vor Gebrauch schütteln!

### 6. Weitere Informationen

#### Was Cystinol® N Lösung enthält

10 ml entsprechend 12,00 g Lösung (2 Messkappen) enthalten:

Der Wirkstoff ist:

0,9 g Auszug aus Bärentraubenblättern (3-4:1), Auszugsmittel: Wasser

0,6 g Auszug aus Echtem Goldrutenkraut (3-7:1), Auszugsmittel: Ethanol 13 % (m/m)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Ethanol, Maltitol-Sirup (Ph.Eur.), Acesulfam-Kalium,

Gereinigtes Wasser

Ethanol-Gehalt 24 Vol.-%

#### Wie Cystinol® N Lösung aussieht und Inhalt der Packung

Die Lösung ist dunkelbraun.

Originalpackung mit 100 ml bzw. 200 ml Lösung

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG

Bahnhofstraße 35

38259 Salzgitter

Telefon: (0 53 41) 3 07-0

Telefax: (0 53 41) 3 07-1 24

Info@schaper-bruemmer.de

http://www.schaper-bruemmer.com

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2006.**

