

# Luvased® mono

überzogene Tabletten

Wirkstoff: Baldrianwurzel-Trockenextrakt 450 mg / überzogene Tablette

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Luvased® mono jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Luvased® mono und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Luvased® mono beachten?
3. Wie ist Luvased® mono einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Luvased® mono aufzubewahren?
6. Weitere Informationen



## 1 Was ist Luvased® mono und wofür wird es angewendet?

Luvased® mono ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Beruhigung.

Luvased® mono wird angewendet bei Unruhezuständen und nervös bedingten Einschlafstörungen.

Bitte beachten Sie die Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise.

## 2 Was müssen Sie vor der Einnahme von Luvased® mono beachten?

**Luvased® mono darf nicht eingenommen werden,** wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Baldrian oder einem der sonstigen Bestandteile sind.

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Luvased® mono ist erforderlich

Falls die Unruhezustände und/oder die nervös bedingten Einschlafstörungen länger als 2 Wochen andauern oder sich verschlimmern, sollte unbedingt ein Arzt aufgesucht werden.

### Kinder

Zur Anwendung von Luvased® mono bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Die Anwendung bei Kindern dieser Altersgruppe wird deshalb nicht empfohlen.

### Bei Einnahme von Luvased® mono mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Luvased® mono soll nicht mit Barbituraten (Schlaf- und Beruhigungsmittel) eingenommen werden.

### Bei Einnahme von Luvased® mono zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Während der Anwendung dieses Arzneimittels sollten Sie möglichst keinen Alkohol trinken.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Aus der verbreiteten Anwendung von Baldrianwurzel als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft

und Stillzeit ergeben. Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen aber nicht vor.

Sie sollten dieses Arzneimittel deshalb in der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht einnehmen.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Die Anwendung von Luvased® mono bis zu 2 Stunden vor der aktiven Teilnahme am Straßenverkehr, dem Bedienen von Maschinen oder Arbeiten ohne sicheren Halt ist nicht zu empfehlen, da das Reaktionsvermögen auch bei bestimmungsmäßigem Gebrauch beeinträchtigt werden kann. Das gilt im verstärkten Maße im Zusammenwirken mit Alkohol.

### Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Luvased® mono

Dieses Arzneimittel enthält Sucrose (Saccharose) und Glucose. Bitte nehmen Sie Luvased® mono daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## 3 Wie ist Luvased® mono einzunehmen?

Nehmen Sie Luvased® mono immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

#### zur Behandlung von Unruhezuständen:

Erwachsene, Heranwachsende über 12 Jahre und Senioren nehmen bis zu 3-mal täglich 1 überzogene Tablette (entsprechend jeweils 2 g Baldrianwurzel) ein.

#### zur Behandlung von nervös bedingten Einschlafstörungen:

Erwachsene, Heranwachsende über 12 Jahre und Senioren nehmen ½ bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen 1 überzogene Tablette (entsprechend ca. 2 g Baldrianwurzel) ein. Falls notwendig, kann zusätzlich 1 überzogene Tablette (entsprechend ca. 2 g Baldrianwurzel) bereits früher im Verlauf des Abends eingenommen werden.

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen

Überzogene Tabletten nicht im Liegen einnehmen. Nehmen Sie die überzogenen Tabletten bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

#### Dauer der Anwendung

Die Anwendungsdauer von Luvased® mono ist nicht prinzipiell begrenzt. Bei Anhalten der Beschwerden über 2 Wochen oder bei Verschlimmerung sollte aber unbedingt Rücksprache mit einem Arzt genommen werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Luvased® mono zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge Luvased® mono eingenommen haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich einmal das Doppelte oder das Dreifache der vorgesehenen Dosierung (entspricht 2–3 überzogene Tabletten dieses Arzneimittels) eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme so fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

Falls Sie Luvased® mono erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt nehmen.

#### Wenn Sie die Einnahme von Luvased® mono vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Es sind bis heute keine Nebenwirkungen unter den empfohlenen Bedingungen der kurzzeitigen Anwendung bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

## 5 Wie ist Luvased® mono aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 30 °C lagern.

## 6 Weitere Informationen

#### Was Luvased® mono enthält

Der Wirkstoff ist Baldrianwurzel-Trockenextrakt.

1 überzogene Tablette enthält 450 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel in einem Verhältnis von Droge zu Extrakt 3–6:1; das Auszugsmittel ist Ethanol 70 % (V/V) .

Die sonstigen Bestandteile sind:

Arabisches Gummi, Carnaubawachs, Calciumcarbonat (E 170), gebleichtes Wachs, Carmellose-Natrium, Cellulosepulver, sprühgetrockneter Glucose-Sirup (Ph.Eur.), Sucrose (Saccharose), Schellack, hochdisperses Siliciumdioxid, Stearinsäure (Ph.Eur.), Talkum, Tragant, Titandioxid (E 171)

#### Hinweis für Diabetiker:

1 überzogene Tablette enthält max. 0,031 Brot-einheiten (BE).

#### Wie Luvased® mono aussieht und Inhalt der Packung

Die überzogenen Tabletten sind weiß, glänzend, mit einer glatten Oberfläche, rund und fast geruchlos.

Luvased® mono ist in Packungen mit 30 und 100 überzogenen Tabletten erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer HEXAL AG

Industriestraße 25  
83607 Holzkirchen  
Telefon: (08024) 908-0  
Telefax: (08024) 908-1290  
e-mail: service@hexal.com



#### Hersteller

Salutas Pharma GmbH  
ein Unternehmen der HEXAL AG  
Otto-von-Guericke-Allee 1  
39179 Barleben

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2008.** 635853

Ihre Ärztin/Ihr Arzt, Ihre Apotheke und HEXAL wünschen gute Besserung!

#### Hinweis:

Das Auszugsmittel "Ethanol 70 %" wird ausschließlich zur Herstellung des Baldrianwurzel-Trockenextraktes verwendet und ist im Endprodukt nicht mehr enthalten.